**Fagligt netværk: ”Stress og andre belastningssyndromer”**

**Punkter fra stiftende møde: 30. april 2012, Dansk Psykologforening, København**

Der var mødt omkring 24 personer op – tilmelding fra 34, heraf 5 på Fyn og Jylland.

Mødet startede med en kort præsentationsrunde, hvor det viste sig, at der var deltagere fra sundhedsområdet, PPR, privatpraktiserende klinikere og erhvervspsykologer, rehabiliteringsområdet – og andre ☺ Dvs. i forhold til antallet et bredt udsnit af psykologarbejdspladser.

**INDHOLD - Hvad kunne være fokus for netværket (brainstorm)**

Der var 3 hovedområder

**Faglig udvikling**

* Forskning
* Evaluering
* Opdatering af viden
* Udvikling af udredningsmetoder
  + Guidelines
  + Beslægtede symptomer
  + Tests
* Definition af begrebet stress (fælles forståelse)
* Stress: individ ><organisation:
  + Individ
  + organisation
* Udvikling af stress
  + Diskussioner/refleksion
* Vidensdeling
* Personlighedens betydning for stress
* Afdækning af forskellige metodiske tilgange
* Ventil
* Kompetencekatalog
* Børn og stress
* Dele tips og viden fra konferencer (seneste forskning)
* Supervisionsgrupper

**Faglig formidling eksternt**

* Formidling til fx sociale myndigheder
* Indflydelse på området ift. fx læger
* Stresshåndtering på arbejdspladsen
* Kompetencekatalog (også indadtil)
* Debatter
* **Stress & samfund**
* Best practice for behandling og fastholdelse på arbejdspladsen
* Stress som samfundsproblematik
* Stress som buzz-word og spredt viden

Netværket skal bygge på forskning og således at der bliver plads til forskellige metodiske indgangsvinkler.

**PROCES - hvordan kan netværket arbejde med emnerne**

* Faste møder i netværket med ”dagens tema”, oplægsholder
* Supervisionsgrupper, der nedsættes på tværs af A&O, klinik, PPR
* Faglige fokusgrupper, hvor man melder sig til efter interesse
* Drøftelser på LinkedIn - http://www.linkedin.com/groups/PsykologFagligt-netv%C3%A6rk-stress-og-andre-4372295/about

Netværksmøder kan evt. holdes efter nedenstående skabelon: fælles oplæg, drøftelser i grupper evt. opdelt efter underemner – grupper præsenterer deres vigtigste pointer i plenum.

Dagens tema

Vigtigste punkter

Et andet forslag var, at vi lavede den samme case-beskrivelse, og så i grupper drøftede behandlingsstrategier og præsenterede det i plenum. På den måde ville vi kunne dele faglige synspunkter med hinanden.

**FORSLAG til næste møder:**

Der var enighed om, at vi i starten må folde begrebet ”stress” ud for at blive sikre, at vi alle har det samme udgangspunkt. Og her vil vi tage udgangspunkt i den seneste neuropsykologiske viden.

1. oplæg: evt. ud fra case (forslag) – styregruppen planlægger

2. oplæg: fagligt om stress (nyeste viden) v/Christine

**Valg af styregruppe:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAVN** | **Tlf** | **E-mail** | **Adresse** | **Arb.område** |
| Mette Bentzen, | 22990855 | mette@mimersloft.dk | Store Valbyvej 9B, 4000 Roskilde | A&O |
| Trine Lindemark | 26498149 | [Trine@attwork.dk](mailto:Trine@attwork.dk) |  | A&O |
| Ernst Doets | 41989809  26720916 | ernstdoets@gmail.com | Herfølgevej 3, Brøsnhøj | A&O |
| Judy Hjulmand | 2612 2116 | judyhjulmand@gmail.com | Ørbækgaards Allé 820, 2970 Hørsholm | Klinisk (børn & voksne), A&O |

**Næste møde:**

12., 13. eller 14 juni (Trine undersøger lokaler)

**Møder fremover:**

Fast mødedag hver 2. måned. Datoerne bliver den første tirsdag i ulige måneder –

dvs. den 4. september, 6. november 2012,

8. januar 2013, 5. marts og den 2. maj 2013.

**NB:**  på LinkedIN er der en oversigt over relaterede konferencer. Så meld dig til gruppen!